

# sant “e” scalade

## Et si vous vous prépariez à la Course de l'Escalade 2019 ?

Chers élèves,

Chers parents,

La Course de l'Escalade, la course à pied la plus populaire de Suisse, aura lieu le samedi 30 novembre & dimanche 1er décembre prochain en Vieille-Ville de Genève.

### Êtes-vous intéressés à y participer ?

L'association des parents d'élèves de l'école Le Corbusier vous propose de vous y préparer dans les meilleures conditions. **L'APE Le Corbusier** organise pour les élèves de 3P à 8P des entraînements, tous les **samedis de 10 h à 11 h**, pendant huit semaines, **dès le 28 septembre**.

Le passeport sant “e” scalade vous sera remis dès votre premier entraînement et vous accompagnera tout au long de votre apprentissage sportif. A chaque fois, des conseils quant à une nourriture saine et équilibrée vous seront donnés.

Les huit entraînements sant “e” scalade sont gratuits. Tous les élèves qui auront participé à **au moins cinq entraînements** se verront offrir la moitié de la finance d'inscription à la Course de l'Escalade (**12,50 Frs**). **L'inscription à la Course se fera par l'APE Le Corbusier et non par les parents.**

Cette année, **l'inscription aux entraînements** se fait en ligne sur le site de L'APE ([www.apecorbusier.ch](http://www.apecorbusier.ch)), **avant le 6 septembre**. Les 80 premières inscriptions seront prises en compte, afin de garantir la qualité et le bon déroulement des entraînements ainsi que la responsabilité de l'association des parents d'élèves. **Il est également indispensable que nous puissions compter sur la participation de parents pour encadrer les entraînements, le samedi matin.** Les entraînements à la course sont réservés aux membres de l'Association de parents d'élèves ayant réglé la cotisation de CHF 30.- annuelle par famille, pour l'année 2019-2020, lors de l'inscription.

## Quelques informations pratiques !

### *Dates d'entraînement*

1. Samedi 28 septembre
2. Samedi 5 octobre
3. Samedi 12 octobre
4. Samedi 19 octobre
5. Samedi 2 novembre
6. Samedi 9 novembre
7. Samedi 16 novembre
8. Samedi 23 novembre

### *Lieu du rendez-vous pour les entraînements*

Devant les salles de gym de l'école Le Corbusier.

### *Déroulement des entraînements*

Les entraînements auront lieu par tous les temps samedi de 10h à 11h.  
**Le jour de la Course de l'Escalade, les parents accompagnent leur enfant et sont responsables de lui.**

### *Equipement*

Tenue de sport avec des baskets pour l'extérieur. Veste de pluie s'il ne fait pas beau, ainsi que des gants et un bonnet s'il fait froid.

### *Assurance*

En cas d'accident, il sera fait appel à l'assurance scolaire.

### *Responsabilité*

Durant les entraînements, les participants sont sous la responsabilité de l'APE. Si un élève n'est pas à l'heure au rendez-vous, les entraînements commenceront sans lui. **Avant et après les entraînements, les participants sont sous la responsabilité de leurs parents.**

Nous nous réjouissons de vous compter parmi les futurs participants à la Course de l'Escalade et sommes persuadés que les entraînements vous prépareront de façon optimale.

L'équipe responsable du projet  
de l'école Florence, Muriel, Henry et Julien de l'APE

*Le projet sant"e"scalade est soutenu par le Département de l'instruction publique, de la culture et du sport. Plus d'informations sur la politique cantonale du sport : [www.ge.ch/sport](http://www.ge.ch/sport).*